



**Расписание учебно-тренировочных занятий  
тренеров-преподавателей МБОУ ДО «ДЮСШ № 2»  
на первое полугодие 2017-2018 уч.г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Группа (этап)	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Парфенов Е.С.	р/бой	СОГ УТ >2 СС<1	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	19.20-21.00 17.00-19.15 16.15-19.15	16.00-18.45 16.00-19.00	19.20-21.00 17.00-19.15 16.15-19.15	16.00-18.45 16.00-19.00		19.20-21.00 16.00-18.45 16.00-19.00	18.45-21.00 18.00-21.00
2	Леликов С.И.	р/бой	СОГ СОГ СОГ НП<1 УТ > 2	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 Шк №22 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	17.30-19.10 19.20-21.00 15.00-17.15	16.40-18.20 18.30-20.10 14.00-16.15	17.30-19.10 19.20-21.00 15.00-17.15	16.40-18.20 18.30-20.10 14.00-16.15	17.30-19.10 19.20-21.00 15.00-17.15	16.40-18.20 18.30-20.10 14.00-16.15	
3	Данилов Б.Н.	р/бой	СОГ УТ< 2 УТ > 2 СОГ	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	15.00-16.40 16.45-19.00 16.45-19.00 19.05-20.45	16.45-.19.00	15.00-16.40 16.45-19.00 16.45-19.00 19.05-20.45	16.45-.19.00	15.00-16.40 16.45-19.00 16.45-19.00 19.05-20.45	16.45-19.00 16.45-19.00	
4	Данилов К.Б.	р/бой	СОГ УТ< 2 УТ > 2	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2		16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.00	17.30-19.45 17.30-19.45	16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.00	17.30-19.45	16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.00	16.00-18.15
5	Логвиненко Д.Е.	пауэрлиф	УТ >2 УТ< 2 СОГ	«Росток» «Росток» «Росток»	18.45-21.00 18.45-21.00 16.55-18.35	18.45-21.00	18.45-21.00 18.45-21.00 16.55-18.35	18.45-21.00	18.45-21.00 18.45-21.00	18.45-21.00 18.45-21.00 16.55-18.35	
6	Александров В.Е.	пауэрлиф	СОГ НП > 1 УТ< 2 УТ > 2 СОГ	Шк. №12 Шк. №12 Шк. №12 Шк. №12 Шк. №12	12.20-14.00 14.10-15.50 15.55-18.10 15.55-18.10 18.20-20.00	15.55-18.10	12.20-14.00 14.10-15.50 15.55-18.10 15.55-18.10 18.20-20.00	15.55-18.10	12.20-14.00 14.10-15.50 15.55-18.10 15.55-18.10 18.20-20.00	14.10-15.50 15.55-18.10 15.55-18.10	
7	Петров Д.В.	пауэрлиф	СОГ СОГ СОГ СС< 1 УТ > 2 СОГ	«Ровесник» «Ровесник» «Ровесник» «Ровесник» «Ровесник» «Ровесник»	14.30-16.10 16.15-17.55 18.00-21.00 18.45-21.00		14.30-16.10 16.15-17.55 18.00-21.00 18.45-21.00	16.15-17.55 18.00-21.00 18.00-21.00 14.30-16.10	14.30-16.10 16.15-17.55 18.00-21.00 18.00-21.00	16.15-17.55 18.00-21.00 18.00-21.00 14.30-16.10	16.15-17.55 18.00-21.00 18.00-21.00 14.30-16.10
8	Савва В.П.	пауэрлиф	СОГ СОГ	«Ровесник» «Ровесник»		13.30-15.10 15.15-16.55		13.30-15.10 15.15-16.55		13.30-15.10 15.15-16.55	

			СОГ УТ < 2 УТ > 2	«Ровесник» «Ровесник» «Ровесник»	18.45-21.00	17.00-18.40 18.45-21.00 18.45-21.00	18.45-21.00	17.00-18.40 18.45-21.00 18.45-21.00	18.45-21.00 18.45-21.00	17.00-18.40 18.45-21.00 18.45-21.00	
9	Довбнюк Г.А.	Пауэрлиф  Арместл.	СОГ УТ > 2 УТ < 2 СОГ СОГ	«Ровесник» «Ровесник» «Ровесник» «Ровесник» «Ровесник»	16.15-18.30  18.35-20.15	14.30-16.10 16.15-18.30 16.15-18.30 18.35-20.15	16.15-18.30  18.35-20.15	14.30-16.10 16.15-18.30 16.15-18.30 18.35-20.15	16.15-18.30  18.35-20.15	14.30-16.10 16.15-18.30 16.15-18.30 18.35-20.15	
10	Попов С.Д.	футбол	УТ > 2 УТ < 2 НП > 1 СОГ	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	17.45-20.00 17.45-20.00 15.00-16.40 16.50-17.30	17.45-20.00	17.45-20.00 17.45-20.00 15.00-16.40 16.50-17.30		17.45-20.00 17.45-20.00 15.00-16.40 16.50-17.30	17.45-20.00 17.45-20.00 13.00-14.40	17.45-20.00 17.45-20.00 13.00-14.40
11	Красовский П.Д.	футбол	УТ < 2 СОГ СОГ СОГ НП < 1	Шк №12 Шк №32 Шк №12 Шк №12Р ДЮСШ №2	12.45-15.00  15.15-16.55	12.45-15.00  15.30-17.10		12.30-14.10 14.15-15.55  17.00-18.40	12.45-15.00  15.15-16.55	12.30-14.10 14.15-15.55  17.00-18.40	11.15-13.30 13.40-15.20 15.30-17.10 17.00-18.40
12	Ефимов А.Г.	Футбол	СОГ НП < 1	Шк. №11 Шк. №11	18.50-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30 10.00-11.40	11.50-13.30 10.00-11.40
13	Ушкалов В.В.	л/гонки	НП > 1 НП > 1 УТ < 2 УТ > 2	Шк №36 Шк №36 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	9.30-11.10 11.15-12.55 15.00-17.15	9.00-11.15 15.00-17.15	9.30-11.10 11.15-12.55 15.00-17.15	9.00-11.15 15.00-17.15	10.30-12.10 12.15-13.55 9.00-11.15 15.00-17.15	10.30-12.10 12.15-13.55 9.00-11.15 15.00-17.15	10.30-12.10 12.15-13.55 9.00-11.15 15.00-17.15
14	Филонова У.В.	л/гонки	СОГ СОГ НП < 1 НП < 1 НП < 1 УТ < 2 УТ > 2	Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3	11.50-13.30 13.40-15.20 15.30-17.45 15.30-17.45	10.00-11.40  11.50-13.30 13.40-15.20 15.30-17.45 15.30-17.45	10.00-11.40  11.50-13.30 13.40-15.20 15.30-17.45 15.30-17.45	10.00-11.40  11.50-13.30 13.40-15.20 15.30-17.45 15.30-17.45	9.00-10.40  10.50-12.30 12.40-14.20 14.30-16.45 14.30-16.45	9.00-10.40  12.40-14.20 10.50-12.30 14.30-16.45 14.30-16.45	9.00-10.40 10.50-12.30 12.40-14.55 12.40-14.55
15	Галеева Р.К.	л/гонки  н/теннис	СОГ СОГ СОГ СОГ	ДЮСШ №2 Шк №36 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	11.10-12.50 13.00-14.40	11.10-12.50 13.00-14.40	16.20-18.00 12.00-13.40 14.30-16.10	16.20-18.00 12.40-14.20	16.20-18.00 14.30-16.10 12.40-14.20	12.20-14.00 10.20-12.10 14.10-15.50 16.00-17.40	
16	Вирц В.И.	л/гонки л/гонки л/гонки сп.ориент.	НП > 1 НП > 1 СОГ СОГ	Шк.№38 Шк.№38 Шк.№38 Шк.№38	10.00-11.40	15.00-16.40  10.00-11.40	11.40-13.20  10.00-11.40 16.50-18.30	15.00-16.40  10.00-11.40 16.50-18.30	11.40-13.20  10.00-11.40 11.00-12.40	15.00-16.40 12.40-14.20 10.00-11.40 11.00-12.40	11.50-13.30 10.00-11.40 35.40-15.20
17	Ахметшина А.В.	л/гонки  н-теннис	УТ < 2 УТ > 2 НП > 1 НП > 1 СОГ СОГ	ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 Шк №36 Шк №36 ДЮСШ №2	8.30-10.45 8.30-10.45 15.00-16.40 12.00-13.40 16.50-18.30	8.30-10.45 8.30-10.45 15.00-16.40 12.00-13.40 16.50-18.30	8.30-10.45 8.30-10.45 15.00-16.40 12.00-13.40 16.50-18.30	8.30-10.45 8.30-10.45 15.00-16.40 12.00-13.40 16.50-18.30	8.30-10.45 8.30-10.45 15.00-16.40 12.00-13.40 16.50-18.30	8.30-10.45 8.30-10.45 14.00-15.40 12.00-13.40	9.00-11.15 12.00-13.40
18	Васильев А.С.	л/гонки	УТ > 2 УТ < 2 СОГ СОГ	Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3 Шк. №3	11.00-12.40	12.45-15.00 12.45-15.00 11.00-12.40	12.45-15.00 11.00-12.40	12.45-15.00 11.00-12.40	12.45-15.00 11.00-12.40	12.45-15.00 12.45-15.00 11.00-12.40	12.45-15.00 12.45-15.00 11.00-12.40

		футбол	НП >1 СОГ	Шк. №3 Шк. №3		15.05-16.45	15.05-16.45	15.05-16.45	15.05-16.45	15.05-16.45	15.05-16.45 9.15-10.55
19	Ушкалова С.В.	л/гонки  футбол	СОГ СОГ НП > 1 СОГ НП >1 СОГ	Шк.№36 Шк.№36 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2 ДЮСШ №2	9.30-11.10 12.00-13.40	9.00-10.40 13.30-15.10 15.15-16.55 17.00-18.40	9.30-11.10 12.00-13.40	9.00-10.40 13.30-15.10 15.15-16.55 17.00-18.40	11.30-13.10 9.00-10.40 14.00-15.40 15.45-17.25 17.30-19.10	10.30-12.10 12.15-13.55 14.00-15.40	
20	Кулаченко О.А.	л/гонки  сп.ориент	УТ >2 УТ < 2 СОГ СОГ	Шк.№38 Шк.№38 Шк.№38 Шк.№38		15.00-17.15	15.00-17.15 15.00-17.15 10.00-11.40	15.00-17.15 15.00-17.15 10.00-11.40 17.20-19.00	15.00-17.15 15.00-17.15 10.00-11.40 17.20-19.00	10.00-12.15 10.00-12.15 10.00-11.40 12.20-14.00	
21	Рудаметов С.А.	л/гонки  н/теннис	УТ >2 НП < 1 СОГ СОГ СОГ	Ст. Кристалл Ст. Кристалл Ст. Кристалл Ст. Кристалл Ст. Кристалл	10.00-12.15 15.00-16.40 17.00-18.40	10.00-12.15 14.00-15.40 16.00-17.40	10.00-12.15 14.00-15.40 16.00-17.40	10.00-12.15 15.00-16.40 17.00-18.40	10.00-12.15 14.00-15.40 16.00-17.40 15.00-16.40	10.00-12.15 13.00-14.40 15.00-16.40	
22	Гмырак Д.В.	л/гонки	УТ < 2 НП >1 НП >1 НП < 1 СОГ	Ст. Кристалл Ст. Кристалл Ст. Кристалл Шк №17 Шк.№17	16.05-18.20 12.30-14.10 14.20-16.00	14.30-16.10 16.15-17.55 12.30-14.10	14.30-16.10 16.15-17.55 12.30-14.10	15.15-17.30 13.30-15.10 12.30-14.10	15.50-18.05 14.00-15.40 12.10-13.50	13.40-15.55 10.00-11.40 16.00-17.40 11.50-13.10	
23	Зачиняева О.А.	сп. акроб	СС >1 х УТ >2х УТ < 2х НП >1 НП >1 НП < 1 УТ < 2 СОГ	Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк №12	13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.00 16.35-18.25 18.30-20.10	10.00-11.40 13.30-15.10 15.15-16.55 17.00-19.15	13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.00 16.35-18.50 19.00-20.40	10.00-11.40 13.30-15.10 15.15-16.55 17.00-19.15	13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.00 10.00-11.40 16.35-18.50 19.00-20.40	10.00-11.40 11.45-13.25 13.30-15.10	
24	Середкина А.Ю.	сп.акроб	НП >1 СОГ СОГ НП >1 УТ < 2 НП < 1	д/с21 Шк.№8 Шк.№8 Шк №8 Шк №8 Шк №8	12.00-13.40 16.00-17.40	10.00-11.40 12.00-13.40 16.00-18.15 18.30-20.10	10.00-11.40 12.00-13.40 16.00-17.40	10.00-11.40 12.00-13.40 16.00-17.40 16.00-18.15 18.30-20.10	10.00-11.40 12.00-13.40 14.00-15.40 16.00-18.15 18.30-20.10	16.00-18.15	
25	Аминов Р.Ф.	футбол	НП >1 СОГ СОГ НП >1 СОГ	ДЮСШ №2 Шк №32 Шк №7 Шк №7 Шк №7		15.00-16.40 10.00-11.40	14.00-15.40 15.50-17.30 17.40-19.20	15.00-16.40 10.00-11.40	15.00-16.40 10.00-11.40 14.00-15.40 15.50-17.30 17.40-19.20	11.00-12.40 14.00-15.40 15.45-17.25 17.40-19.20	
26	Ленгардт Ж.В.	сп.акроб.	СС >1 СС < 1 УТ > 2 УТ < 2 УТ < 2 х	Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12 Шк.№12	13.30-16.30 13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.45	13.30-16.30 13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.45	13.30-16.30 13.30-16.30 13.30-15.45 16.35-18.50	13.30-16.30 13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.45	13.30-16.30 13.30-16.30 13.30-15.45 13.30-15.45	10.00-13.00 10.00-13.00 10.00-12.15	

27	Любкина А.Г.	сп.акроб.	НП >1 НП < 1 УТ < 2 УТ > 2 СС < 1	Шк.№8 Шк.№8 Шк.№8 Шк.№8 Шк.№8	10.00-11.40 16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.00 17.45-20.45	10.00-11.40   15.00-17.15 14.15-17.15	   16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.45	10.00-11.40   15.00-17.15 14.15-17.15	10.00-11.40 16.00-17.40 17.45-20.00 17.45-20.00 17.45-20.45	     	17.00-19.15 17.00-19.15 17.00-20.00
28	Дьяченко О.В.	сп. акроб	СОГ НП < 1 НП >1 УТ < 2	Д/с №39 Д/с №39 Шк №36 Шк №36	16.00-17.20  12.00-13.40 17.30-19.45	 16.00-17.20 12.00-13.40 17.30-19.45	16.00-17.20    	16.00-17.20 16.00-17.20 12.00-13.40 17.30-19.45	16.00-17.20 12.00-13.40 17.30-19.45	11.30-12.50	
29	Степанов А.А.	волейбол	СОГ СОГ	Шк №3 Шк №3	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.40	18.00-19.40	
30	Куневич О.Г.	сп.акроб.	СС < 1 УТ > 2	Шк.№8 Шк.№8	17.45-20.00 17.45-20.45					17.45-20.00 17.45-20.45	17.00-19.15 17.00-20.00
31	Ильющенко Е.А.	волейбол	СОГ СОГ	Шк.№12 Шк №12	13.15-14.55 11.15-12.55		12.00-13.40	11.15-12.55		11.20-13.00 13.10-14.50	
32	Логинов В.А.	баскетбол	СОГ СОГ	Шк.№32 Шк №32		18.45-20.25	18.45-20.25	18.45-20.25	18.45-20.25	17.00-18.40 18.50-20.30	
33	Сергеева А.Г.	волейбол	СОГ СОГ	Шк.№17 Шк №17		14.10-15.50 16.00-17.40		14.10-15.50 16.00-17.40		14.10-15.50 16.00-17.40	
34	Сенич О.Е.	Сп. акроб.	СОГ СОГ СОГ УТ < 2 УТ < 2 УТ < 2	д/с39 д/с39 д/с39 шк№12 шк№12 шк№12	14.00-15.20 15.30-16.50	14.00-15.20  15.30-16.50 17.30-19.50	15.30-16.50 14.00-15.20	11.00-12.20 15.30-16.50 17.30-19.00	15.30-16.50  17.30-19.00	14.00-16.15 17.00-19.15	14.00-16.15 17.00-19.15
35	Загревская Л.В.	волейбол	СОГ	Шк №12	15.00-16.40	15.30-17.10		15.30-17.10			
36	Иванова Е.Л.	баскетбол	СОГ	Шк №36			14.30-16.10	14.30-16.10		14.30-16.10	

#### РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Этапы образовательного процесса	СОГ	НП			УТ					СС	
		90 45x2	90 45x2	90 45x2	135 45x3	135 45x3	135 45x3	135 45x3	135 45x3	180 45x4	180 45x4
Продолжительность учебно-тренировочного занятия (мин)	90 45x2	90 45x2	90 45x2	135 45x3	135 45x3	135 45x3	135 45x3	135 45x3	135 45x3	180 45x4	180 45x4
Перерывы между занятиями	10 мин. После каждых 45 мин.										

Согласовано  
Председатель ПК

Потачкина И.

